

# GENTE MAYOR EN ACTIVO!

(15 septiembre al 31 octubre) 2025

## ESPLAI CAN VENTOSA

### Ejercicio físico y estiramientos

Lunes y miércoles de 9.30-10.30 h



### Danza

Lunes de 10.3-11.30 h



### Iniciación a la fotografía

Lunes, grupo I de 17.15-19.15 h y miércoles, grupo II de 10.30-12.30 h



### Ajedrez

Miércoles de 18.30- 19.30 h



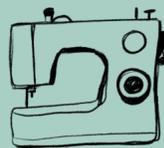
### Fitness motivacional

Jueves, grupo I de 8.30-9.30 h, grupo II de 9.30-10.30 h y grupo III de 10.30-11.30 h



### Yoga

Martes y jueves de 17.00-18.00 h



### Costura

Martes de 18.00-20.00 h



### Relajación y meditación

Miércoles de 17.00-18.30 h



### Pintura

Viernes de 9.30-10.30 h



### Estimulación Cognitiva

Viernes de 10.30-12.00 h

## PLAYA DE SES FIGUERETES



### Actividades físicas

Martes y jueves de 9.00-10.00 h

Organiza:



Colabora:



# GENTE MAYOR EN ACTIVO!

2025

DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 31 DE OCTUBRE

ESPLAI CAN VENTOSA Y PLAYA DE SES FIGUERETES

## ¿CÓMO INSCRIBIRME?

Del 10 de septiembre hasta cubrir plazas

**Presencial**

Esplai de Can Ventosa de  
9.00-12.30 h

**Por teléfono**

**618 56 54 09**

**Inscripción: solo se podrá solicitar un taller por persona y por turno**

**Actividades gratuitas para personas jubiladas,  
empadronadas y residentes en el municipio de  
Eivissa**

Organitza:



Col·labora:

