



Curs:

INTEL·LIGÈNCIA **EMOCIONAL**

— HABILITATS SOCIALS —

Dilluns 25 i dimecres 27 de febrer de 2019
10.00 - 13.00 h • Viver d'Empreses

EN AQUEST CURS PRÀCTIC DE SIS HORES, IMPARTIT PER ANDRÉS ALLER MESA, PSICÒLEG AMB MÀSTER EN INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL, CONEIXEREM COM:

Proporcionar autoconeixement i eines de millora individuals.

Descobrir i desenvolupar habilitats i actituds per potenciar la intel·ligència emocional.

Millorar l'autocontrol, l'estat d'ànim i la confiança en un mateix.

Aprendre a motivar-se i a motivar altres persones.

Aprendre a desenvolupar les competències socials: treballar en equip, comunicació efectiva, millorar la capacitat de relació interpersonal (amb clients, companys...).

PLACES LIMITADES. TALLER GRATUÏT PRÈVIA INSCRIPCIÓ A ecrea@eivissa.es

Curs emmarcat dins les activitats d'Eivissa Crea en col·laboració amb el Consell d'Eivissa, adreçat a persones emprenedores i joves empreses, on aprendrem els fonaments de la intel·ligència emocional i les habilitats socials.