



FEIM BARRI FEIM ESPORT
RUNNING
INICI
DIMARTS 12 DE MARÇ 19 H
PASSEIG MARÍTIM D'EIVISSA
1 HORA DE DURADA



FEIM BARRI FEIM ESPORT
FITNNES
INICI
DIJOUS 14 DE MARÇ 19 H
PASSEIG MARÍTIM D'EIVISSA
1 HORA DE DURADA



FEIM BARRI FEIM ESPORT
BODY & MIND
INICI
DISSABTE 16 DE MARÇ 11 H
PASSEIG MARÍTIM D'EIVISSA
1 H - 1.30 HORA DE DURADA



FEIM BARRI  FEIM ESPORT

FEIM BARRI ♥ FEIM ESPORT

RUNNING

CLASSES OBERTES I GRATUÏTES PER A TOTS ELS PÚBLICS:
-PERSONES QUE VULGUIN INICIAR-SE EN LA CARRERA.
-FAREM PROGRESSIONS DES DE CAMINAR A CÒRRER,
-ASEGURANT-NOS QUE HO FEU D'UNA MANERA SEGURA

-PERSONES QUE JA PRACTIQUIN EL "RUNNING"
I VULGUIN PERFECCIONAR LA SEVA TÈCNICA DE CARRERA
-TOTS AQUELLS QUE SIMPLEMENT VULGUIN GAUDIR
D'AQUESTA PRACTICA ESPORTIVA EN GRUP.
QUÈ NECESSITES?
ROBA CÒMODA, CALÇAT ADEQUAT, UNA TOVALLOLA I AIGUA PER HIDRATAR-TE

PUNT DE TROBADA:
PARC INFANTIL JOAN CARLES I (PASSEIG MARÍTIM D'EIVISSA)

DIES

MARC: 12, 19, 26
ABRIL: 2, 9, 16, 23, 30
MAIG: 7, 14, 21, 28

FITNES

CLASSES OBERTES I GRATUÏTES PER A TOT EL PÚBLIC:
-PERSONES QUE VULGUIN COMENÇAR A PRACTICAR EXERCICI FÍSIC
D'UNA MANERA PROGRESSIVA I SOTA SUPERVISIÓ
D'UN TÈCNIC ESPORTIU ESPECIALITZAT.
-PERSONES QUE JA ENTRENEN DE MANERA HABITUAL
PERÒ VULGUIN MILLORAR I CONTINUAR APRENENT DE LA MÀ D'UN ESPECIALISTA

-TOTS AQUELLS QUE VULGUIN MILLORAR LA SEVA FORMA FÍSICA EN GRUP
QUÈ NECESSITES?
ROBA CÒMODA, CALÇAT ADEQUAT, UNA TOVALLOLA I AIGUA PER HIDRATAR-TE

PUNT DE TROBADA:
PARC INFANTIL JOAN CARLES I (PASSEIG MARÍTIM D'EIVISSA)

DIES

MARC: 14, 21, 28
ABRIL: 4, 11, 18, 25
MAIG: 2, 9, 16, 23, 30

BODY&MIND

CLASSES OBERTES I GRATUÏTES PER A TOT EL PÚBLIC:
-PERSONES QUE VULGUIN CONÈIXER AQUEST TIPUS D'ACTIVITAT FÍSICA
TAN BENEFICIOSA PER AL COS I LA MENT

-PERSONES QUE ENCARA QUE JA PRACTIQUIN PILATES, IOGA...
VULGUIN AMPLIAR LA SEVA PRACTICA HABITUAL EN UN ENTORN DIFERENT.
-CADA DISSABTE PRESENTAREM UNA ACTIVITAT DIFERENT EN LA QUAL
LA MENT DIRIGEIXI L'ENTRENAMENT PER ESTIMULAR EL NOSTRE COS.
QUÈ NECESSITES?
ROBA CÒMODA, CALÇAT ADEQUAT, UNA TOVALLOLA I AIGUA PER HIDRATAR-TE

PUNT DE TROBADA:
PARC INFANTIL JOAN CARLES I (PASSEIG MARÍTIM D'EIVISSA)

DIES

MARC: 16, 23, 30
ABRIL: 6, 13, 20, 27
MAIG: 4, 11, 18, 25